



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.2.2007 [懷著堅持、謙遜和信德跟隨主！]

耶穌對她說：「爲了這句話，你去罷！魔鬼已從你女兒身上出去了。」 谷 7：29



默想：

一位外邦婦人，懇求耶穌治療她附了魔的女兒。耶穌爲試探那婦人的信德，似乎起初並不願意主動答應她的要求。但當耶穌一聽婦人這樣謙遜而充滿倚恃的話，便顯露他的憐憫之心，不但使那婦人獲得所求，而且還特別讚揚了她的信德。這裏我們看到這位外邦婦人三種難得的美德—堅持、謙遜和信德。當我們遇上同樣的困難，面對相同的處境，我會不會有這外邦婦人的堅持、謙遜和信德呢！

BORRASSA, Lluís St Peter is

Walking on the Water 1411-13

Sant Pere, Terrasa

行動：基督的救恩已傳及普世，我是天主的子女，我可以比那時代外邦婦人有更大的堅持、謙遜和信德。但主！我有時候沒有完全的信您，縱然間相信，也缺乏一份堅持和謙遜的心去求您！主，我有時也太自我中心，竟將自己的意願放在主的旨意之上！主！求您垂憐。我願全心在您內悔改更新！